



おいしく楽しく学んで

フェスタ2019

あなたの骨密度は大丈夫？



しろたまり作り & 骨密度測定

今年度のフェスタは盛りだくさん！

3ヶ月後の熟成が楽しみ♥

健康長寿は骨密度が重要！



最近取扱いを始めた『しろたまり』ですが、塩や醤油の代わりに使うとお料理の味が旨みや深みを増します。そこで、今回のフェスタは日東醸造の社長さんにおいで頂き、しろたまり作りにチャレンジする事になりました。社長さんには、醸造の歴史や種類・違いを分かりやすくお話し頂いた後、実際にしろたまりの仕込みをし、持ち帰ってからの仕上げの方法を教えてください。

スタッフの用意したしろたまりを使った軽食と乳製品をご試食頂いた後、DVDを見ながら、大山乳業農協提供の測定器で、順番に骨密度を測定します。



おいしく楽しく学んでフェスタ 2019

- *日時 2019年12月4日(水)10:00~14:00(予定)
- *会場 名古屋市東生涯学習センター 1F 料理室
- *費用 2,400円(しろたまり作り 材料一式)
(しろたまり 約500cc & もろみ約1kg ができます)
- *申込み 11/11(月)より先着順、定員20名に達し次第〆切
- *持ち物 エプロン、布巾、台拭き、筆記用具、持帰りの袋
- *最終〆切 11/25 *会場の都合で託児はありません



仕込容器 2000cc相当の瓶容器
 塩(海の精) 230g
 小麦麴 750g
 足助の水 700g
 * 出来上がり総重量 2.7kg

申込み要領

申込み事項(★保険加入の為、全員下記項目をご記入下さい)

- *ポスト名 *参加代表者名 *参加者人数
- *参加者名 ・住所 ・携帯 or 電話番号 ・生年月日 ・会員/会員外
- *申込み方法(毎月の申込書のおたより欄での申込みは不可)
- ・TEL 052-937-4817(平日 10:30~18:00)
- ・FAX 052-932-8234
- ・Eメール sk_mirainet@yahoo.co.jp
- ・はがき 宛先住所 〒461-0004 名古屋市東区葵 1-14-3

東生涯学習センター



* 駐車場が狭いので、公共交通機関でお越し下さい。

* 地下鉄東山線 『新栄町』下車 北へ徒歩5分